

**Topic:** Level one - unit three - the Olympic games

**Class:** Eleventh Grade

**Teacher's Name:** Ahmad Alshatti

**Phone Number:** 0791943248

**Student's Name:** .....

## Grammar

### Passive Voice

- في نمط اعادة الكتابة نميز جملة المبني للمجهول من خلال بدا الاجابة بال object
- في سؤال اعادة كتابة الفعل او نمط الجملة تكون الاجابة حسب زمن الجملة
- يجب حفظ الجدول التالي حيث نحول الفعل من المبني للمعلوم الى المبني للمجهول
- النمط المعتمد في منهاج الاول ثانوي هو تصحيح الفعل وضع دائرة

Active Voice	Convert To	Passive Voice
V1 / V1(s,es,ies)		Is, are, am + v3
Does / do + v1		Is, are, am + v3
Don't / doesn't + v1		Isn't, aren't, am not + v3
Is, are, am + v ing		Is, are, am + being + v3
V2		Was, were + v3
Did + v1		Was, were + v3
Didn't + v1		Wasn't, were + v3
Was, were + v ing		Was, were + being + v3
Has, have + v3		Has, have + been + v3
Had + v3		Had + been + v3
Has, have + been + v ing		Has, have + been + being + v3
Will + v1		Will +be + v3
Models + v1		Models + be + v3
Will + be + v ing		Will + be + being + v3
Will + have + v3		Will + have + been + v3

- 1- Experts think that one day smart phones .....to our skin in the future. (attach)
- 2- Many accidents ..... by dangerous driving every day. (cause)
- 3- The hard workers .....by the manager of the company yesterday (rewarded)
- 4- By 2025 our public transport system ..... (changed)
- 5- Our house ..... in 2009. (build)

**Activity Book** – (Q2 P 20) Complete the following paragraph, which is *written by a student*, with the correct form of the verbs in the passive.

My classmates and I (1) \_\_\_\_\_ (**tell**) to research some information about Paralympic athletes. I looked up Jordanian athletes who took part in the Paralympics, and I found out that 12 athletes from Jordan (2) \_\_\_\_\_ (**involve**) in the 2012 Paralympic Games. What impressed me even more was that many medals (3) \_\_\_\_\_ (**give**) to some of the Jordanian athletes. I think that the next Paralympic Games will be even greater, and more medals (4) \_\_\_\_\_ (**win**) by Jordanian athletes because they are practicing very hard.

**Answers** (1-were told, 2-were involved, 3-were given, 4-will be won)

**Activity Book** (Q3 P 20) The following sentences *have a mistake in their verb form*. *Underline the verbs and rewrite the sentences in their correct form*.

- 1- The first athletic event for disabled athletes is organised in 1948 CE.
- 2- The Winter Paralympic Games were first host by Sweden.
- 3- People with visual disabilities will now *be included* among the six categories of the Paralympics.
- 4- The next Paralympic Games are held four years from the last time they took place.

**Answers** (1-was, 2-hosted,, 3-are, 4-will be held)

**Activity Book** (Q4 P 20) Write sentences in the passive for the following situations.

- 1- You are telling your friend that *your teacher gave you homework for the weekend*.
- 2- You are asking your classmate if he *finished the article for the school magazine*.
- 3- You are announcing to your friends that *the football team will celebrate their victory tomorrow*.
- 4- You are stating to your classmates that *our bodies need a big amount of water daily*.
- 5- You are telling your parents that you and *your classmates donated a small amount of money to the homeless*.

**Answers**

- 1 I was given homework for the weekend (by my teacher).
- 2 Is the article for the school magazine finished?
- 3 The victory will be celebrated by the football team tomorrow.
- 4 A big amount of water is needed by our bodies daily.
- 5 A small amount of money was donated to the homeless by me and my classmates.

## Reading

Word	Meaning	المعنى
awareness	<b>knowledge</b> or understanding of a particular situation	وعي
badminton	a game like tennis but played with <b>a shuttlecock</b>	الريشة
devoted	being used for a certain thing / supporting only this thing	كرس
disabling	describing an injury that makes <b>someone disabled</b>	تعطيل
exclude	to <b>deliberately not include</b> something or someone	تستبعد
financially	connected with money or the <b>management of money</b>	ماليا
ice hockey	<b>a sport played on ice</b> , in which players try to hit a flat, round object into the opposite team's goal	هوكي الجليد
intellectual	someone who is intellectual is <b>well-educated</b> and interested in serious subjects such as science, literature, etc.	ذهني
Paralympic	describing the <b>international competition</b> for athletes with disabilities which is held after the Olympic Games	اولمبياد المعاقين
profile	a high <b>profile</b> is when you are well-known or get a lot of attention	الملف الشخصي
rowing	a sport in which the athletes make <b>a boat move across water</b> using oars	تجديف
rugby	a sport like football played with an oval ball that you can catch and <b>carry in your hands</b>	كرة القدم الامريكية
sibling	sister or brother	اخ او اخت
spectator	a person who <b>watches</b> a [sports] game	المشاهد
squash	a game played by two people who <b>use racquets to hit a small rubber ball</b> against the four walls of a rectangular court	قرع
taekwondo	a martial art that is like <b>karate</b>	تيكواندو ( كراتيه )
water polo	a game played by two teams of <b>swimmers with a ball</b>	لعبة الكرة بالماء
wheelchair	<b>a chair with wheels</b> used by people who cannot walk	مصارعة الكراسي
wrestling	a sport where <b>two people fight by holding on</b> to each other and trying to make the other fall to the ground	المتحركة

## (1) The Olympic Game

athletics ألعاب القوى	basketball كرة سلة	cycling ركوب الدراجات	rowing تجديف	rugby كرة القدم الأمريكية	sailing إبحار	tennis تنس
--------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------	------------------------------	------------------	---------------

The largest sporting events in the world today are **the Summer and Winter Olympic Games**, which are held regularly and watched on television by millions of people around the world. The next largest sporting events are the Summer and Winter Paralympic Games. **The first athletic event** that was organised specifically for disabled athletes took place in 1948 CE. A sports competition was organised for **British ex-soldiers** who had disabling injuries. It was believed that they could be helped to get well again, and be given more confidence by taking an active part in sport. The event took place on **the day** that the 1948 Summer Olympics in London, England, opened. At that time, the Games were called the 1948 International Wheelchair Games.

أكبر الأحداث الرياضية في العالم اليوم هي الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية، والتي تقام بانتظام ويشاهدها على شاشات التلفزيون ملايين الملايين الأشخاص حول العالم. أكبر الأحداث الرياضية التالية هي دورة الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية للمعاقين. حدث أول حدث رياضي تم تنظيمه خصيصًا للرياضيين المعاقين في عام 1948 م. تم تنظيم مسابقة رياضية للجنود البريطانيين السابقين الذين أصيبوا بإصابات. ب. كان يعتقد أنه يمكن مساعدتهم على التعافي مرة أخرى، ومنحهم المزيد من الثقة من خلال المشاركة بنشاط في الرياضة. وقع الحدث في اليوم الذي افتتحت فيه دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام 1948 في لندن، إنجلترا. في ذلك الوقت، كانت الألعاب تسمى ألعاب 1948 الدولية للكراسي المتحركة.

Four years later, in 1952 CE, 130 athletes were invited to take part. The first Summer Paralympic Games were held in Rome, Italy, in 1960 CE. In 1976 CE, the Winter Paralympic Games became a major event on the sporting calendar, when they were hosted for the first time by Sweden. At first, only wheelchair athletes could take part in the Paralympics, but now there are other categories of disability, including one for people with visual disabilities. The Paralympics are scheduled to take place every four years, and it is arranged that the Winter games occur two years after the Summer games. The Summer programme now includes more sports than the first games, among them athletics, basketball, cycling, rugby, tennis and sailing. Rowing is the newest sport on the Paralympic programme, and certainly more sports will be added to the list in future.

بعد أربع سنوات، في عام 1952 م، تمت دعوة 130 رياضيًا للمشاركة. أقيمت أول ألعاب أولمبية صيفية للمعاقين في روما بإيطاليا عام 1960 م. في عام 1976 م، أصبحت الألعاب الأولمبية الشتوية للمعاقين حدثًا رئيسيًا في التقويم الرياضي، عندما استضافتها السويد لأول مرة. في البداية، كان بإمكان الرياضيين على الكراسي المتحركة فقط المشاركة في الألعاب البارالمبية، ولكن هناك الآن فئات أخرى من الإعاقة، بما في ذلك فئة للأشخاص ذوي الإعاقات البصرية. من المقرر أن تقام الألعاب البارالمبية كل أربع سنوات، ومن المقرر أن تحدث الألعاب الشتوية بعد عامين من الألعاب الصيفية. يتضمن البرنامج الصيفي الآن عددًا من الرياضات أكثر من الألعاب الأولى، من بينها ألعاب القوى وكرة السلة وركوب الدراجات والرجبي والتنس والإبحار. التجديف هي أحدث رياضة في برنامج الألعاب الأولمبية للمعاقين، وبالتأكيد ستتم إضافة المزيد من الرياضات إلى القائمة في المستقبل.

1- What do the words in bold refer to?

إلى ماذا تشير الكلمات بالخط العريض؟

2- Why was a sports competition organised for disabled athletes in 1948 CE?

لماذا تم تنظيم مسابقة رياضية للرياضيين المعاقين عام 1948 م؟

3- How often do the Paralympic Games take place?

كم مرة تقام دورة الألعاب البارالمبية؟

4- What sports are part of the Paralympic Games?

ما هي الرياضات التي تدخل في دورة الألعاب البارالمبية؟

5- Do you think that Paralympic athletes should be permitted to take part in the Olympics if their scores are high enough to compete? Why / Why not?

هل تعتقد أنه ينبغي السماح للرياضيين البارالمبيين بالمشاركة في الأولمبياد إذا كانت درجاتهم عالية بما يكفي للمنافسة؟ لماذا لماذا لا؟

6- What are the biggest sporting events in the world?

ما هي أكبر الأحداث الرياضية في العالم؟

7- Mention in the text, many examples of sports events, write two of them.

ذكر في النص، العديد من الامثلة على الاحداث الرياضية، اكتب اثنين منها.

8- What was the first sporting event?

ماذا كان اول حدث رياضي؟

9- Why was a sports competition organized for British soldiers?

لماذا تم تنظيم مسابقة رياضية للجنود البريطانيين؟

10- When was the British Soldiers Competition event?

متى كان حدث مسابقة الجنود البريطانية؟

11- Where and when were the first Olympics held?

اين ومتى اقيمت اول الالعاب الالمبية؟

12- When did the Paralympics become a major event?

متى اصبحت الالعاب الالمبية للمعاقين حدث رئيسي؟

13- Who are the people who have the ability to participate in these competitions?

من الاشخاص الذين لديهم المقدرة على المشاركة في تلك المسابقات؟

14- How long does the Olympic Games take to start each time?

كم المدة التي تحتادها الالعاب الالمبية للبدء في كل مرة؟

15- How often do the Winter Games happen?

كل متى تحدث الالعاب الشتوية؟

16- What does the summer program include?

ماذا يتضمن البرنامج الصيفي؟

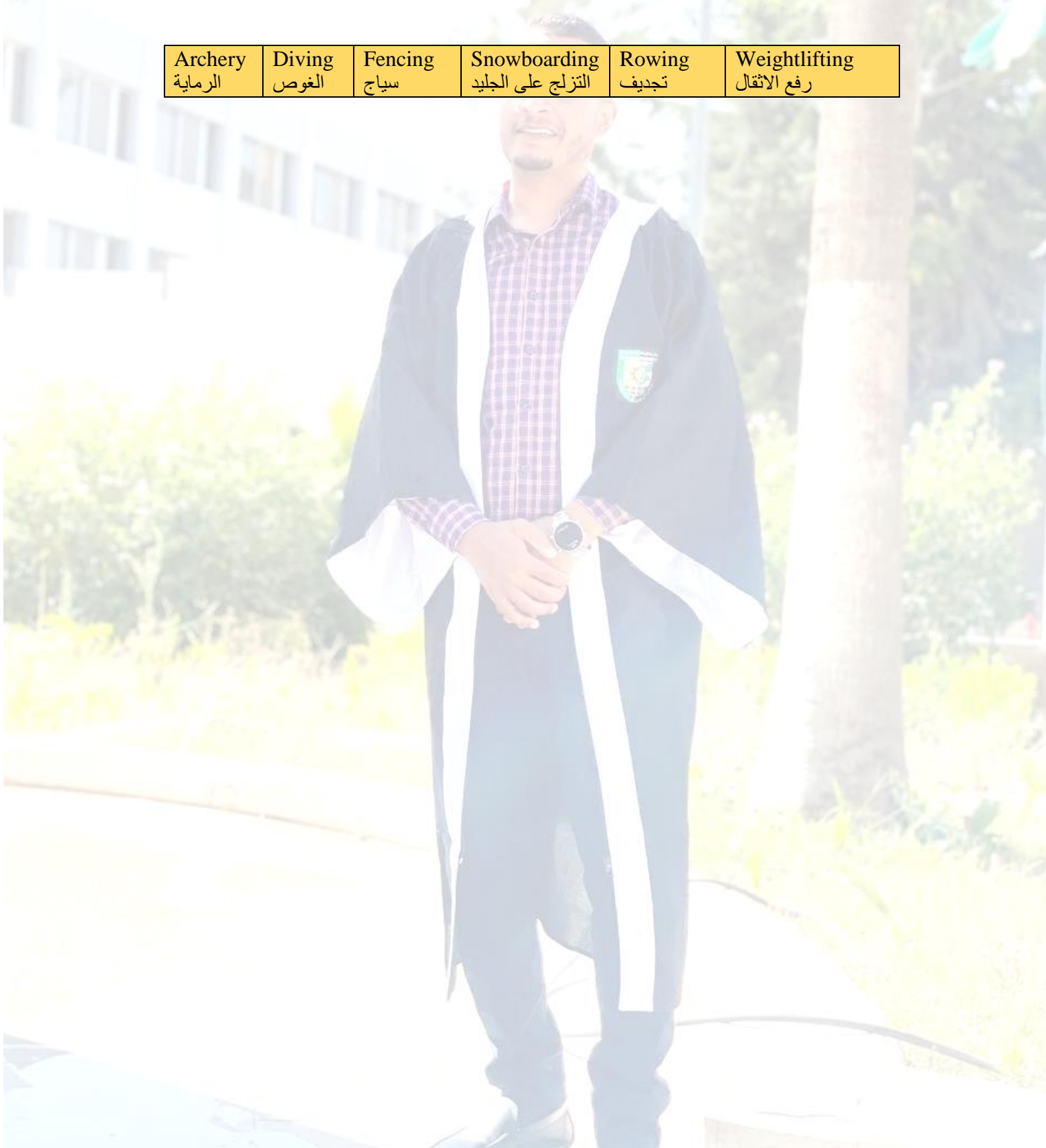
17- What games are included in the summer program?

18- What is the latest sport?

ما هي احدث رياضة؟

**Student's Book** - Vocabulary: Sports (Q5 – P 31) Match the sports in the box with the photographs. **OPEN YOUR BOOK**

Archery الرماية	Diving الغوص	Fencing سياج	Snowboarding التزلج على الجليد	Rowing تجديف	Weightlifting رفع الاثقال
--------------------	-----------------	-----------------	-----------------------------------	-----------------	------------------------------



## (2) Special Olympics

In the early 1960s, **Eunice Kennedy Shriver**, a university athlete from the USA, decided to give **children** with intellectual disabilities the chance to take part in sports. She felt that **they** were unfairly excluded from sporting events. So she held a one-day event for these children in **her** own garden. Eight years later, in 1968 CE, the first International Special Summer Olympic Games were held in the USA. A thousand people with intellectual disabilities from the USA and Canada competed in different sports. Today, Special Olympics is the world's largest sports organisation for children and adults with intellectual disabilities. The Special Olympics World Games are held every two years, with more than 32 Olympic-style sports, including gymnastics, football and swimming.

في أوائل الستينيات ، قررت يونيس كينيدي شرايفر ، وهي رياضية جامعية من الولايات المتحدة ، منح الأطفال ذوي الإعاقات الذهنية فرصة المشاركة في الرياضة. شعرت أنهم مستبعدون ظلماً من الأحداث الرياضية. لذلك أقامت حدثاً ليوم واحد لهؤلاء الأطفال في حديقته الخاصة. بعد ثماني سنوات ، في عام 1968 م ، أقيمت أول ألعاب أولمبية صيفية خاصة في الولايات المتحدة الأمريكية. تنافس ألف شخص من ذوي الإعاقات الذهنية من الولايات المتحدة الأمريكية وكندا في رياضات مختلفة. اليوم ، تعتبر الألعاب الأولمبية الخاصة أكبر منظمة رياضية في العالم للأطفال والبالغين من ذوي الإعاقات الذهنية. تقام الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص كل عامين ، وتشتمل على أكثر من 32 رياضة أولمبية ، بما في ذلك الجمباز وكرة القدم والسباحة.

**El-Araby Houfeya** is a Special Olympics athlete from Morocco. When he was very young, **he** was told that **he** had an intellectual disability. **He** accepted that **he** would never achieve the same success as **his** six siblings. **He** learnt how to read and write, and spent a lot of time playing football with **other boys** in the neighbourhood. Then, one day in 1992 CE, **he** took part in a football competition. Although **he** hadn't had any formal training, **he** impressed spectators with his skill. After the game, **Princess Lalla Amina** of Morocco, **who** supported Special Olympics in **her** country, asked to meet this talented boy. **She** told him about **Special Olympics Morocco**. El-Araby Houfeya joined **the organisation** and began to take part in **their** events. **It** was a moment that changed his life.

العربي حوفية ، رياضي في الأولمبياد الخاص من المغرب. عندما كان صغيراً جداً ، قيل له إنه يعاني من إعاقة ذهنية. لقد قيل أنه لن يحقق نفس النجاح الذي حققه إخوته الستة. تعلم القراءة والكتابة ، وقضى الكثير من الوقت في لعب كرة القدم مع الأولاد الآخرين في الحي. ثم ، في أحد أيام عام 1992 م ، شارك في مسابقة لكرة القدم. على الرغم من أنه لم يتلق أي تدريب رسمي ، إلا أنه أثار إعجاب المشاهدين بمهاراته. بعد المباراة ، طلبت الأميرة للا أمينة المغربية ، التي دعمت الأولمبياد الخاص في بلادها ، مقابلة هذا الطفل الموهوب. أخبرته عن الأولمبياد الخاص المغربي. انضم العربي حوفية إلى التنظيم وبدأ يشارك في فعاليتهم. كانت لحظة غيرت حياته.

**El-Araby Houfeya** did horseriding and played football in Special Olympics competitions, and, through the organisation, began to travel to different countries. **His** confidence in **himself** grew, and **he** realised that perhaps **his** sporting talent wasn't the only talent **he** had. **He** began to look for employment, and eventually took a job with a security company. This helped **him** to become more financially independent. Today El-Araby Houfeya is a successful married man and a proud father. **He** has been promoted in **his** job, but he says **he** will always support Special Olympics.

قام العربي حوفية بركوب الخيل ولعب كرة القدم في مسابقات الأولمبياد الخاص ، ومن خلال المنظمة بدأ السفر إلى دول مختلفة. نمت ثقته بنفسه ، وأدرك أن موهبته الرياضية ربما لم تكن الموهبة الوحيدة لديه. بدأ في البحث عن عمل ، وفي النهاية تولى وظيفة في شركة أمنية. ساعده هذا في أن يصبح أكثر استقلالية من الناحية المالية. العربي حوفية اليوم متزوج ناجح وأب فخور. تمت ترقية في وظيفته ، لكنه يقول إنه سيدعم الأولمبياد الخاص دائماً.

1- What do the underlined words refer to?

ماذا الكلمات التي تحتها خط تشير إلى؟

2- Where did the idea of Special Olympics first come from?

من أين أتت فكرة الأولمبياد الخاص؟

3- Why did El-Araby Houfeya have low expectations for his future?

لماذا كان لدى العربي حوفية توقعات متدنية لمستقبله؟

4- What event changed El-Araby Houfeya's attitude and his life?

ما الحدث الذي غير موقف العربي حوفية وحياته؟

5- What do you think the benefits are for people with intellectual ?

ما رأيك في الفوائد للأشخاص ذوي الفكر

6- disabilities in joining Special Olympics?

إعاقات في الانضمام إلى الأولمبياد الخاص؟

7- If you knew someone with an intellectual disability, would you encourage them to take part in Special Olympics? Why / Why not?

إذا كنت تعرف شخصًا يعاني من إعاقة ذهنية ، فهل تشجعه على المشاركة في الأولمبياد الخاص؟ لماذا لماذا لا؟

8- What did Shriver decide?

ماذا قررت شرايفر؟

9- What was Shriver doing?

ماذا كانت تعمل شرايفر؟

10- When and where were the first Olympic Games held?

متى واين اقيمت اول العاب اولمبية؟

11- What is the Olympic Games today?

ماذا تعتبر الالعاب الالمبية اليوم؟

12- When are the World Olympic Games held?

كل متى تقام الالعاب العالمية للالمبياد؟

13- How many sports are included in the World Olympic Games?

كم عدد الرياضات التي تتضمنها الالعاب العالمية للالمبياد؟

14- Mention the sports included in the World Olympic Games.

اذكر الرياضات التي تشملها الالعاب العالمية للالمبياد.

15- Where is Houfeya?

من اين حوفيه؟

16- What does Houfeya suffer from?

من ماذا يعاني حوفيه؟

17- What did Houfeya do in 1992?



18- What are the things that Houfeya did in those games?

ما هي الاشياء التي فعلها حوفية في تلك الالعاب؟

19- What is the thing that gave confidence to Houfeya?

ما هو الشيء الذي اعطى الثقة لحوفية؟

20- What is Houfeya talent?

ما هي موهبة حوفية؟

21- What was a job of Houfeya?

ماذا كانت وظيفة حوفية؟

22- What made Houfeya more independent?

ما هو الشيء الذي جعل حوفية اكثر استقلالية؟

23- What gave his limbs the ability to support the Special Olympics?

ما هو الشيء الذي اعطى حوفية المقدرة على دعم الالمبياد الخاصة؟

**Student's Book** - Vocabulary: Sport venues (Q4 – P 33) Match the sports with the correct venues in the box. Name the venues in the photographs. OPEN YOUR BOOK

Track مسار	Court محكمة	Pool حمام سباحة	River نهر	sea or lake البحر أو البحيرة	Pitch يقذف	Rink تزلج
---------------	----------------	--------------------	--------------	---------------------------------	---------------	--------------

- 1- Football - ملعب كرة قدم
- 2- tennis / badminton / squash / basketball - تنس / تنس الريشة / الاسكواش / كرة السلة
- 3- ice skating / ice hockey - التزلج على الجليد / هوكي الجليد
- 4- water polo / diving - كرة الماء / الغوص
- 5- sailing / rowing - الإبحار / التجديف
- 6- running - ركض

**Answers** (1-pitch, 2-court, 3-rink, 4-pool, 5-river, sea or lake, 6-track)

**Activity Book** - Vocabulary (Q1 – P 20) Write the name of the sport. Choose from the sports in the box. One word is not needed.

cycling ركوب الدراجات	tennis تنس	basketball كرة سلة	rugby كرة القدم الامريكية	athletics ألعاب القوى	sailing إبحار
--------------------------	---------------	-----------------------	------------------------------	--------------------------	------------------

- 1- This sport is practiced on a bicycle: \_\_\_\_\_
- 2- This sport takes place on water: \_\_\_\_\_
- 3- This team sport uses a ball, but there is no net and the ball is oval: \_\_\_\_\_
- 4- This sport uses racquets, a small ball and a net: \_\_\_\_\_
- 5- This is a team sport with a round ball and a net: \_\_\_\_\_

تمارس هذه الرياضة على الدراجة الهوائية:

تتم هذه الرياضة على الماء:

هذه الرياضة الجماعية تستخدم كرة ولكن لا توجد شبكة والكرة بيضاوية:

تستخدم هذه الرياضة مضارب وكرة صغيرة وشبكة:

هذه رياضة جماعية بكرة مستديرة وشبكة:

## Answers (1-Cycling, 2-sailing, 3-rugby, 4-tennis, 5-basketball)

Increase زيادة	Aerobic الهوائية	Achieved حقق	Relaxed استرخاء	take part خذ جزء	Cycling ركوب الدراجات	warm-up تسخين / تحمي	Exercise تمرين
-------------------	---------------------	-----------------	--------------------	---------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------

Do you know how much (1)\_\_\_\_\_ is recommended for teenagers nowadays? Well, it's quite surprising! According to the latest medical research, young people need to (2)\_\_\_\_\_ their heart rates for twenty minutes, at least three times a week. This will easily be (3)\_\_\_\_\_ by most teenagers, especially if they walk to school every day and keep up a good pace.

According to the experts, the best form of exercise is aerobic. Aerobic exercise includes sports such as running, (4)\_\_\_\_\_ and swimming.

When we (5)\_\_\_\_\_ in aerobic exercise, we improve and develop our muscles and our bone strength. We also feel happier and more (6)\_\_\_\_\_ afterwards.

The most important thing when you exercise is to avoid injury. If you start with a (7)\_\_\_\_\_ exercise, such as stretching, to help blood flow to your limbs, end with a warming-down exercise like walking. The main thing to remember is this: if it hurts, stop.

## Answers (1-exercise, 2-increase, 3-achived, 4-cycling, 5-take part, 6-relaxed, 7-warm-up)

### Activity Book (Q6 – P 21) Read the text again and choose the correct answer.

#### 1- Teenagers need to exercise for

- a- 20 minutes, at least twice a week.
- b- 20 minutes, at least three times a week.
- c- 3 minutes, 20 times a week.
- d- 20 minutes, three times a week.

#### 2- The best form of exercise is a aerobic.

- a- aerobic
- b- warm-up.
- c- warming-down.
- d- stretching and walking.

#### 3- Examples of aerobic exercise are

- a- stretching and cycling.
- b- walking and swimming.
- c- walking and stretching.
- d- running and swimming.

#### 4- Aerobic exercise improves

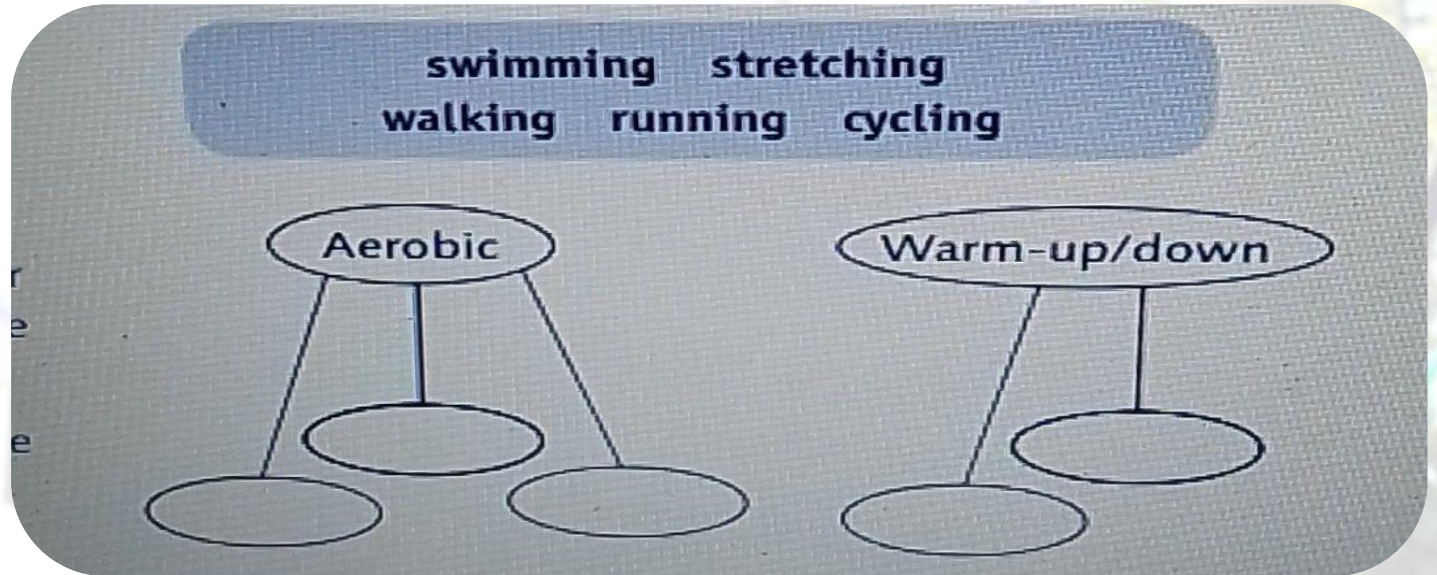
- a- muscles and limbs.
- b- bone strength.
- c- muscle and bone strength.
- d- bone strength and limbs.

#### 5- To avoid the risk of injury, you should

- a- start and end with special exercises.
- b- stretch.
- c- go for a walk.
- d- do a warm-down exercise.

## Answers (1-b, 2-a, 3-d, 4-c, 5-a)

**Activity Book** (Q7 – P 21) Write the following sports and events in the correct list.



**Answers** (A- Aerobic: swimming, running, cycling, B- Warm up/down: stretching, walking)



### (3) Disabled or enabled? معطل أم ممكن؟

**Sportsmen and women** have enjoyed great achievements in recent years, but scientists say that **our** natural limits will soon be reached. Man's fastest world record for the 100-metre race is probably almost as fast as a human being will ever be able to run. So can we hope to continue the Olympic ideal of 'better, faster, stronger' in future, or is this the end of the story?

تمتع الرياضيون والنساء بإنجازات عظيمة في السنوات الأخيرة ، لكن العلماء يقولون إن حدودنا الطبيعية ستبلغ قريبًا. من المحتمل أن يكون الرقم القياسي العالمي الأسرع للرجل في سباق 100 متر بالسرعة التي يمكن للإنسان أن يركض بها. إذن هل يمكننا أن نأمل في استمرار المثل الأعلى الأولمبي المتمثل في "أفضل وأسرع وأقوى" في المستقبل ، أم أن هذه نهاية القصة؟

**Biology affirms** that if **the human heart** doesn't get bigger than **it** is now, no **one** will be able to run 1.6 kilometers in less than three minutes. However, thanks to advances in technology, many athletes have **their** shoes specially molded to **their** feet, and in cycling, bikes combine the maximum lightness and strength to achieve the greatest speed from the cyclist's efforts. All-in-one running suits have also been developed that create less drag and give the athlete an advantage over a distance of 100 meters..

يؤكد علم الأحياء أنه إذا لم يكبر قلب الإنسان عما هو عليه الآن ، فلن يتمكن أحد من الركض 1.6 كيلومتر في أقل من ثلاث دقائق. ومع ذلك ، وبفضل التقدم التكنولوجي ، تم تشكيل أحذيتهم خصيصًا للعديد من الرياضيين ، وفي ركوب الدراجات ، تجمع الدراجات بين أقصى درجات الخفة والقوة لتحقيق أقصى سرعة من جهود راكب الدراجة. تم أيضًا تطوير بدلات الركض الشاملة التي تخلق مقاومة أقل وتعطي الرياضي ميزة على مسافة 100 متر ..

These things help to improve athletic performance, but the most exciting results could be when technology is used to work with the heart, muscles and skeleton. Using technology to replace body parts can be especially helpful for disabled athletes. Alan Oliveira, for example, **a Brazilian athlete** who lost **his** legs as a child, can join in races with **other athletes** today thanks to **his** prosthetic limbs. As technology improves, more and more disabled people like Oliveira will be helped in future. In fact, progress in technology is now so fast that the disabled could soon seem super-human. It seems that technology is unstoppable, just as much in sport as anywhere else.

تساعد هذه الأشياء على تحسين الأداء الرياضي ، ولكن يمكن أن تكون النتائج الأكثر إثارة عندما يتم استخدام التكنولوجيا للعمل مع القلب والعضلات والهيكل العظمي. يمكن أن يكون استخدام التكنولوجيا لاستبدال أجزاء الجسم مفيدًا بشكل خاص للرياضيين المعاقين. آلان أوليفيرا ، على سبيل المثال ، رياضي برازيلي فقد ساقيه عندما كان طفلاً ، يمكنه الانضمام إلى سباقات مع رياضيين آخرين اليوم بفضل أطرافه الصناعية. مع تحسن التكنولوجيا ، سيتم مساعدة المزيد والمزيد من الأشخاص ذوي الإعاقة مثل أوليفيرا في المستقبل. في الواقع ، التقدم في التكنولوجيا الآن سريع للغاية بحيث يمكن للمعاقين أن يبدو قريبًا كبشر خارقين. يبدو أن التكنولوجيا لا يمكن إيقافها ، تمامًا في الرياضة كما في أي مكان آخر.

1- What do the scientists say?

ماذا يقولوا العلماء؟

2- What is the likely record for a man?

ما هو الرقم القياسي المحتمل للرجل؟

3- What does biology confirm?

ماذا يؤكد علم الاحياء؟

4- What are the things developed through technology?

ما هي الاشياء التي طورت من خلال التكنولوجيا؟

5- Technological progress has created many developments that help the Olympic athlete, what do those developments do?

التقدم التكنولوجي انشأ العديد من التطورات التي تساعد لاعب الالمبياد, ماذا تفعل تلك التطورات؟

6- When are the results more exciting?

متى تكون النتائج اكثر اثارة؟

7- Who is Oliveira?

من هو اوليفرا؟

8- What type of disability is Oliveira?

ما هو نوع اعاقه اوليفرا؟

9- Thanks to what did Oliveira join those competitions?

بفضل ماذا انظم اوليفرا الى تلك المسابقات؟

10 What does advances in technology do?

ماذا يفعل التقدم بالتكنولوجيا؟