

## ألامتحان الثاني - اسعاف أولي

1. الخطوة الأولى التي يقوم بها المسعف عند إسعاف الغريق فاقد الوعي ولا يتنفس:

أ. إجراء التنفس الاصطناعي

ب. نزع الملابس المبللة وتجفيفه وتغطيته

ج. وضعه بوضع الإفاقة

د. الضغط على البطن لتفريغ المعدة من الماء

2. من أخطر أعراض الحساسيه المفرطه:

أ. آلام حاده في البطن

ب. القيء والإسهال الشديدين

ج. تورم المجرى التنفسي

د. وجود طفح جلدي حول منطقة العنق

3. يرغب شخص بالتنزة في الحقول ولكنه يعاني من تحسس مفرط للدغ النحل ، يجب عليك ان تنصحه بعمل ما يلي:

أ. ارتداء ملابس ساتره للجسم وعدم الإقتراب من الخلية.

ب. حمل حقنة او قلم حقن ابينفرين

ج. تناول كميه من العسل قبل الذهاب

د. حمل مضاد للإلتهابات معه

4. أصيب طفل بنوبة الربو , يتضمن تقديم الإسعاف الأولي لهذا الطفل كل ما يلي ما عدا:

أ. التخفيف عن الطفل وتهدئته والتحدث معه .

ب. ساعد الطفل على الإستلقاء على ظهره مع مدّ رجليه

ج. إخلع الملابس الضيقة حول صدر ورقبة الطفل.

د. أعط الطفل بخاخ Ventolin .

5. شخص يعمل معك اشتكى من الإحساس بدوخة وألم مفاجئ ضاغط وشديد في منتصف الصدر ينتشر إلى الذراعين والحلق والفك، ما هو الاحتمال الأولي لهذه الأعراض:

أ. الصدمة

ب. توقف القلب

ج. النوبة القلبية

د. الحساسيه المفرطة

6. ظهور أي من الأعراض التالية لا يدل على الإصابة بالسكتة الدماغية:

أ. شلل الفم مع سيلان في اللعاب ويكون الكلام غير واضح

ب. الضعف وتخدر الوجه و قد تتدلى زاوية الجفن في أحد جانبي الوجه.

ج. نقص في الحس وضعف بأحد الطرفين أو بالاثنتين معا" وفي جانب

واحد من الجسم

د. تسارع التنفس والنبض مع انخفاض في ضغط الدم في جهة واحدة

من الجسم.

7. إذا شككت بأن شخص ما مصاب بالسكتة الدماغية، يجب عليك كمسعف إجراء ما يلي لإسعافه:

أ. الإتصال سريعاً بخدمات الطوارئ

ب. إعطائه شراب محلى

ج. الطلب منه إجراء بعض التمارين الرياضية الخفيفة

د. ضعه في وضعية الجلوس و اطلب عوناً طبياً

8. أنت جار للسيد أحمد المصاب بداء السكري، وهو يسألك عن أسباب هبوط السكر، أي من التالي يعتبر أحد تلك الأسباب؟

أ. أخذ جرعة الأنسولين بعد الأكل مباشرة.

ب. تناول الغداء ثم المشي لمدة ربع ساعة.

ج. النوم بعد تناول الطعام ونسيان أخذ جرعة الأنسولين.

د. أخذ جرعة كبيرة من الأنسولين دون طعام.

9. إذا فقد مريض السكري الوعي دون أن تعلم السبب (انخفاض أو ارتفاع السكر)، فأى من التالي يجب إجراؤه؟

- أ. إعطاؤه شراباً محلى لتصحيح انخفاض السكر.
- ب. إعطاؤه الأنسولين لتصحيح انخفاض السكر.
- ج. نقل المريض إلى أقرب مستشفى.
- د. مراقبة العلامات الحيوية كالتنفس والنبض.

10. أثناء تواجدك في الكفتيريا مع زملاءك ، فجاءه وجدت صديقك يمسك عنقه ويحاول أن يسعل و يصدر من تنفسه أصوات حادة لكنه لا يستطيع الكلام, من خلال معرفتك بحالات الإسعاف الأولي يعتبر صديقك مصاباً بـ:

- أ. نوبة قلبية حادة وزيادة في التنفس.
- ب. إنسداد جزئي في المجاري الهوائية السفلية.
- ج. إنسداد جزئي في المجاري الهوائية العلوية.
- د. إنسداد كلي في المجاري الهوائية العلوية .

11. من أكثر الأسباب شيوعاً للإغماء هو الإغماء الوعائي المبهمي, يحدث هذا الإغماء عندما:

- أ. يتوازن افراز هرمون الأدرينالين والأستيل كولين
- ب. يزيد افراز هرمون الأستيل كولين عن نسبة من هرمون الأدرينالين
- ج. يحدث نقصان شديد في كمية الدم داخل الأوعية الدموية العلوية عندما يقف الشخص فجأة وبسرعة
- د. عدم وصول الأوكسجين الى الدماغ نتيجة وجود اضطراب في عمل القلب.

12. أثناء تناول شخص (ابو حمدان) لوجبة دسمة ( المنسف الأردني) مع أسرته ، فجأة شعر بألم شديد في صدره وامتد الألم الى كتفة الأيسر و أصبح نفسه ضيقاً و لونه شاحباً. طُلب منك ان تقدم الإسعاف الأولي، ما هي الخطوة الأولى التي ستقوم بها:

- أ. تحقق من نبضه ثم اتصل بالإسعاف او الطوارئ فوراً.
- ب. قدم لأبي حمدان شراباً دافئاً حتى يتخلص من عسر الهضم.
- ج. ضع ابو حمدان في وضعية مريحة للجلوس واطلب له الإسعاف.
- د. ارشد ابو حمدان بعدم أكل المنسف لأنه يحتوي على كميات عالية من الدهون التي تزيد من نسبة الكوليسترول في الجسم.

13. شخص واعٍ و مصاب بالصدمة و يواجه صعوبة في التنفس أفضل وضعيه له هي:

- أ. ارفع ساقى المصاب إلى أعلى 30سم
- ب. ضعه في وضع شبه مضطجع وذلك بسند رأسه بالمخدات
- ج. مدد المصاب على أحد جانبيه
- د. مدد المصاب على ظهره

14. وجدت شخص ملقى على الأرض وفاقداً للوعي، وعند فحصه وجدته يشكو من برودة في الأطراف و شحوب في الوجه مع عرق كثيف ولديه سرعة و ضعف في النبض الاحتمال الأولي لهذه الأعراض تدل على انه مصاب بـ:

أ. السكتة الدماغية

ب. الصدمة

ج. الصرع

د. الحساسيه المفرطة

15. من الأعراض والعلامات المنذرة بقرب حلول غيبوبة انخفاض السكر في الدم:

أ. الارتعاش بالأطراف والصداع وقلّة التركيز .

ب. انبعاث رائحة الأسيتون من الفم

ج. بطئ النبض وانخفاض الضغط.

د. العطش الشديد وكثرة التبول

16. تشمل أعراض وعلامات فرط التنفس الهستيري ما يلي:

أ. هيجان عصبي

ب. مذل الأطراف

ج. تكزز الأطراف

د. جميع ما ذكر

17. السبب الرئيس في الإختناق عند التسمم بغاز أول أكسيد الكربون هو:

أ. تأثيره على مسالك الهواء العلوية وتضخمها بسبب الغاز.

ب. تأثيره على الدماغ أو الأعصاب التي تتحكم في التنفس

ج. تشكل وذمه رئوية (سوائل حول الرئتين)

د. عدم قدرة الدم استخدام للأكسجين

18. رأيت شخص يقف وسط الشارع يتمم ويعبث بملابسه بحركات بشكل غريب وبغير هدف وشككت بإصابته بالصرع الجزئي. التصرف الصحيح في هذه الحالة:

أ. أوقف السير لحين تنتهي النوبة

ب. تحدث إليه بهدوء واقتاده إلى الرصيف

ج. اطلب مساعدة الآخرين واحمله إلى مكان آمن

د. راقبه عن بعد و لا تحاول التدخل

19. خلال نوبة الاختلاجات ( في نوبة الصرع الكلي) يجب على المسعف أن يراقب مايلي:

أ. يراقب كيفية حركة اليدين والقدمين بعد وضع المصاب على الأرض.

ب. يراقب المدة التي تحدث فيها الإختلاجات و التغيرات التي تطرأ على

المصاب.

ج. يراقب التغير في نبض المصاب و مدى تسارع التنفس عند المصاب.

د. يراقب كمية الإفرازات التي تخرج من فم المصاب والتي قد تعمل على انسداد المجرى الهوائي.

20. شخص أصيب بنوبة الصرع الكلي لإسعافه يجب عليك اجراء ما يلي:

- أ. نقله الى مكان منعزل لا يراه فيه احد  
ب. لا تحاول منع الاختلاجات بتقيده  
ج. اعمل له تنفس صناعي من الفم إلى الفم لمساعدته على الإفاقه  
د. قم بفتح مجرى الهوائ وذلك بوضع قطعة من القماش في فمه.

21. الإجراء الصحيح لإسعاف أي شخص مصاب بالنوبة القلبية هو:

- أ. إعمل على نقله فوراً إلى المستشفى  
ب. مدده على ظهره  
ج. إسالة عن شدة الألم ثم أعطه أي دواء متوفر لتخفيف الألم  
د. قم بإجراء الإنعاش القلبي ثم اتصل بالإسعاف.

22. الإسعاف الأولي لأي شخص يشتكي من أعراض نقص السكر في الدم يتضمن ما يلي:

- أ. اطلب منه أن يعطيك معلومات حول جرعة الأنسولين لإعطائها له  
ب. انقله سريعاً إلى أقرب مركز إسعاف  
ج. إعطاؤه أي طعام أو شراب محلى و به نسبة عالية من السكر  
د. أعطه وجبة دسمة .

23. جميع الأعراض والعلامات التالية يمكن حدوثها في حالات الاختناق, ما عدا

- أ- الشعور بالدوخة والصداع مع احتمال انخفاض مستوى الاستجابة  
ب- تنفس سطحي وبطيئ  
ج- ازرقاق الوجه والشفتين والأظافر (الزراق) .  
د- أ ، ج فقط

24. أثناء تواجدك في مطعم الجامعة الاردنية , وجدت طالباً واقفاً ويمسك عنقه ويسعل و يتنفس بصوت عالي ووصف لك ان بعض الطعام دخل الى جوفه, الخطوة الأولى في الإسعاف الأولي لهذا الطالب ما يلي:  
أ. أضربه بقوة بين عظامتي الكتفين براحة يدك ، وكرر ذلك خمس مرات.

ب. قف الى جانبية وشجعة على السعال وإخراج الجسم الذي سبب الأنسداد

ج. اطلب منة ان يجلس و طمأنه ودعه يشرح عن سبب غضبه.

د. قف خلف الطالب و اضغط على البطن بين السرة و النتوء الخنجري.

25. إذا كنت بمفردك وأصبت بالشرق يمكن معالجة نفسك بإجراء ما يلي:

أ. الاستلقاء على أحد الجانبين مع ثني الركبتين نحو البطن.

ب. الجلوس على كرسي مع الإنحناء إلى الأمام والتقيؤ

ج. الإنحناء إلى الأمام وضغط بطنك على حافة ظهر كرسي

د. رفع القدمين للأعلى و خفض الرأس للأسفل مع محاولة السعال.